

# MODELE DE CAHIER D'UTILISATION DU TEMPS

## Présentation

	6 Carreaux	6 Carreaux	4 Carreaux	Reste des carreaux
	DATE	PERIODE	DUREE	ACTIVITES
2	8 0 5 1 9	04H07 à 06H30	02H23 mn	Rencontre dynamique avec Dieu
2	8 0 5 1 9	06H30 à 07H00	30 mn	Toilette + Bain
2	8 0 5 1 9	07H00 à 07H30	30 mn	Cuisine + petit déjeuner
2	8 0 5 1 9	07H35 à 08H00	30 mn	Trajet maison – boulot
2	8 0 5 1 9			
2	8 0 5 1 9			
2	9 0 5 1 9			
2	9 0 5 1 9			
3	1 0 5 1 9			
0	1 0 6 1 9			

3  
Carreaux