

B. CONFESSION DES PÉCHÉS À DIEU

Confesse à Dieu chacun des péchés que tu as écrits depuis le début, demande-Lui de te les pardonner totalement et de les effacer au-devant de Lui.

Il faut être animé d'une tristesse d'avoir commis ces péchés contre Dieu.

Voici un modèle de prière :

- a. Demande à Dieu de te pardonner ce péché.
- b. Demande à Dieu d'effacer ce péché avec le sang de Jésus.
- c. Supplie Dieu d'enlever les conséquences présentes et futures de ce péché sur ta vie.
- d. Dis à Dieu que tu ne veux plus jamais recommencer ce péché.
- e. Demande à Dieu de te diriger par Son Esprit afin que tu ne puisses plus recommencer ce péché.

C. ABANDON DE TOUT PÉCHÉ SUR PLACE

Engage-toi à abandonner toute forme de péché immédiatement et totalement. Si tu chéris et garde un seul de tous tes péchés alors Dieu ne te pardonnera pas tous les autres. Dieu pardonnera tout ou Il ne pardonnera rien du tout. (**Proverbes 28 : 13**)

D. ENGAGEMENT À LA RESTITUTION

Il faut s'engager à restituer ce qui a été volé, extorqué ou acquis par ruse, restituer tout mensonge par la vérité correspondante, restituer tout ce qui a été acquis par les voies du péché, restituer tout tort causé à autrui.

N.B :

- ◆ Il est préférable de faire cette repentance dans un jeûne de trois (03) jours complets où tu ne bois que de l'eau (**Joël 2 : 12-14, Actes 9 : 9**)
- ◆ Viens montrer la repentance à ton faiseur de disciple pour recevoir des conseils et pour qu'il t'aide à faire les restitutions possible selon **Actes 19 : 18-20**
- ◆ Joins-toi à ceux qui fuient le péché et qui craignent Dieu (**2 Timothée 2 :22**) « Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, la charité, la paix avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. » **Actes 19 : 9 ; 1 Corinthiens 15 : 33.**

GUIDE DE REPENTANCE

Luc 24 : 46-47 « ⁴⁶ Et il leur dit: Ainsi il est écrit que le Christ souffrirait, et qu'il ressusciterait des morts le troisième jour, ⁴⁷ et que la repentance et le pardon des péchés seraient prêchés en son nom à toutes les nations, à commencer par Jérusalem. »

Actes 26 : 20 « à ceux de Damas d'abord, puis à Jérusalem, dans toute la Judée, et chez les païens, j'ai prêché la repentance et la conversion à Dieu, avec la pratique d'œuvres dignes de la repentance. »

AIDE PRATIQUE

A. RECONNAISSANCE DES PÉCHÉS

Reconnais tous tes péchés, sans rien omettre de tout ce qui te vient à la pensée.

Prie que Dieu te donne le souvenir de tes péchés depuis ton bas âge jusqu'aujourd'hui et écris-les !

1. Écris les noms des personnes insultées dont tu te souviens, les endroits et les circonstances dans lesquelles tu les as insultées.
2. Écris les noms des choses que tu as volées (c'est-à-dire les choses que tu as prises sans la permission du propriétaire et dont tu n'as pas un droit légitime) et les noms des propriétaires.
3. Écris les noms des gens contre qui tu as gardé rancune.
4. Écris les noms des personnes avec qui tu as commis l'impudicité (fornication), ou l'adultère en actes.
5. Écris si oui ou non tu vis avec une femme que tu n'as pas dotée entièrement (concubinage = fornication).
6. Écris si tu as eu des rapports sexuels avec un animal ou des animaux.
7. Écris si tu as eu des caresses intimes ou attouchements sexuels avec une personne du sexe opposé (mais qui n'était pas ton mari ou ta femme), ou du même sexe que toi.
8. Écris si tu as eu des pratiques sexuelles avec quelqu'un du même sexe que toi (homosexualité ou lesbianisme).
9. Écris toutes les fois où tu as commis un viol.
10. Écris si tu as commis des meurtres (tué quelqu'un ou avorté, ou encore encouragé quelqu'un à avorter).

11. Écris les occasions de ta vie pendant lesquelles tu as dit des mensonges et les noms des personnes à qui tu as menti.
12. Écris les occasions où tu as triché ou fraudé.
13. Écris les occasions où tu as commis la corruption pour avoir quelque chose.
14. Écris les occasions dans lesquelles tu t'es mis en colère contre quelqu'un
15. Écris les circonstances dans lesquelles tu as souvent désobéi à ton père ou à ta mère.
16. Écris les circonstances dans lesquelles tu t'es moqué de quelqu'un.
17. Écris les circonstances où tu as commis la gloutonnerie (manger à l'excès).
18. Écris les noms des personnes envers qui tu as commis l'impudicité en pensée.
19. Écris toutes les occasions où tu t'es masturbé, c'est-à-dire que tu t'es caressé toi-même pour jouir sexuellement (viol de soi-même).
20. Écris toutes les occasions où tu as regardé les films ou photoromans pornographiques.
21. Écris si oui ou non tu as pris du tabac (cigarette) ou de la boisson alcoolique. Écris aussi si tu en as donné à quelqu'un.
22. Écris les noms des gens dont tu parles mal d'eux aux autres (calomnies ou critiques).
23. Écris les occasions de ta vie pendant lesquelles ton cœur te poussait à prendre par ruse ou par force quelque chose qui appartient à quelqu'un d'autre.
24. Écris les occasions où tu as maudit Dieu, ou un homme.
25. Écris les occasions où tu as tenté de te suicider.
26. Écris les circonstances dans lesquelles tu as agi méchamment :
 - ◆ Tu t'es battu contre quelqu'un ;
 - ◆ Tu as giflé quelqu'un ;
 - ◆ Tu as tapé quelqu'un ;
 - ◆ Tu as refusé de faire un don à quelqu'un alors que tu en avais la possibilité.
27. Écris les circonstances dans lesquelles tu as trompé quelqu'un pour avoir de l'argent, des pagnes, un tricot, etc.
28. Écris les circonstances dans lesquelles tu as été jaloux de quelqu'un pour quelque chose.
29. Écris les choses ou les motifs pour lesquels tu as été souvent orgueilleux.
30. Écris si tu as adoré les fétiches ou cours d'eau des parents ; écris aussi les noms des fétiches et cours d'eau que les parents adorent.
31. Écris si tu es pratiquant de la sorcellerie et note aussi les choses que tu as faites en sorcellerie.
32. Écris les circonstances dans lesquelles tu t'es caché pour commettre un péché, et les noms des personnes devant lesquelles tu t'es caché.
33. Écris toutes les circonstances où tu as aidé quelqu'un à commettre un péché quelconque.
34. Écris les péchés que tu as commis contre ton mari (ou contre ta femme).
35. Écris les péchés que tu as commis contre tes enfants.
36. Écris les péchés que tu as commis contre un ou des membres de ta famille.
37. Écris si oui ou non tu as lu la Bible systématiquement de Genèse à l'Apocalypse au moins une fois.
38. Écris les circonstances dans lesquelles tu as commis la vengeance (en paroles ou en actes) et le nom de la personne contre qui tu t'es vengé.
39. Écris les noms des personnes à qui tu dois de l'argent et la somme que tu dois.
40. Écris les noms des marabouts, féticheurs, charlatans, ... que tu as consultés ; écris aussi les endroits ou localités dans lesquels tu les as consultés ; Écris les noms des choses que tu as données à ces derniers ; écris aussi les noms des choses qu'ils t'ont données comme objets mystiques (Vas les détruire avec ton faiseur de disciple).
41. Écris si tu as pratiqué des sectes ou des mauvaises religions.
42. Écris si tu as pratiqué l'horoscope, ou si tu t'es fait lire les paumes des mains, ou prédire ton avenir sous n'importe quelle forme.
43. Écris tous les péchés que tu as en projet, mais que tu n'as pas encore réalisés.
44. Écris si tu as toujours payé tes dîmes et tes offrandes à Dieu, sinon demande pardon à Dieu et planifie la restitution à Dieu au plus vite.
45. Fais la liste des péchés que ton cœur aime.